

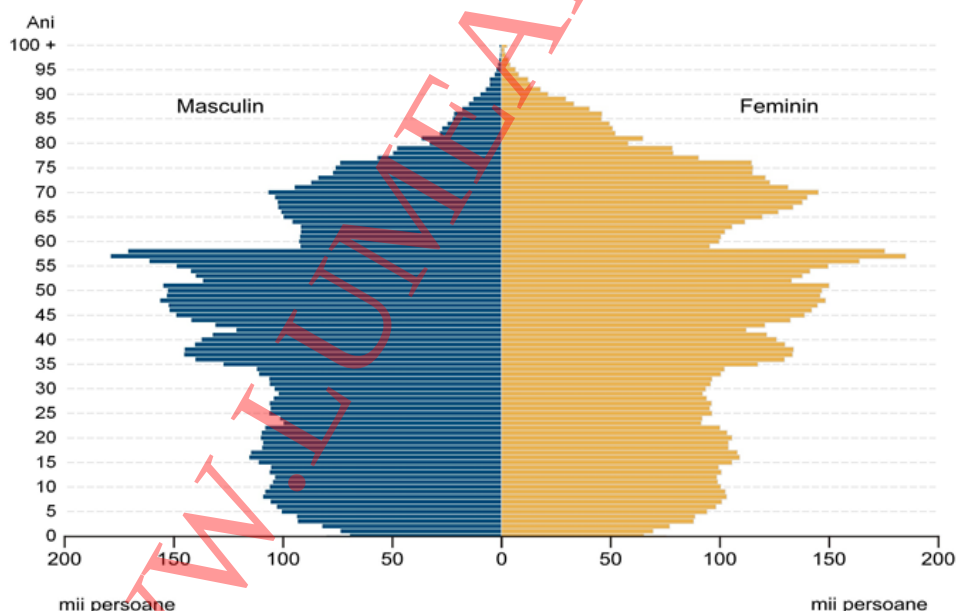
Domeniul: Populație

Populația rezidentă* la 1 ianuarie 2026¹ în scădere, iar soldul migrației internaționale pozitiv în anul 2025

- La 1 ianuarie 2026¹, populația rezidentă a fost de 19041,3 mii persoane, în scădere cu 1,8 mii persoane față de 1 ianuarie 2025.
- Principala cauză a scăderii: spor natural negativ (diferența dintre numărul născuților-vii și al decedaților: -104,1 mii persoane); soldul migrației internaționale pozitiv: +102,2 mii persoane, dar insuficient pentru a compensa pierderea naturală.
- Fenomenul de îmbătrânire demografică² continuă să se accentueze, ajungând la 135,9 persoane vârstnice la 100 de tineri sub 15 ani.
- Raportul de dependență demografică³ a scăzut ușor, la 55,2 persoane tinere și vârstnice la 100 persoane adulte.

La 1 ianuarie 2026¹, populația rezidentă a fost de 19041322 persoane, în scădere cu 1829 persoane față de 1 ianuarie 2025.

Populația rezidentă pe sexe și vârste, la 1 ianuarie 2026



[Datele graficului \(xls\)](#)

¹ Date provizorii estimate anual în conformitate cu prevederile Regulamentului (UE) nr. 1260/2013 al Parlamentului European și al Consiliului privind statisticile demografice europene; pe perioada conflictului din Ucraina, având la bază precizările suplimentare elaborate de Eurostat, în estimarea populației rezidente a României sunt incluși și cetățenii ucraineni care beneficiază de protecție temporară; urmează a fi revizuite în luna decembrie a anului 2026 (vezi punctul 5 din [Precizări metodologice](#)) și disponibile în baza de date TEMPO cursul lunii ianuarie 2027.

² **Indicele de îmbătrânire demografică** a populației reprezintă numărul persoanelor vârstnice (de 65 ani și peste) care revine la 100 de persoane tinere (sub 15 ani).

³ **Raportul de dependență demografică** este raportul dintre numărul persoanelor de vârstă "dependentă" (persoane sub 15 ani și de peste 64 ani) și populația în vârstă de muncă (15-64 ani) exprimat la 100 de persoane.

La 1 ianuarie 2026, populația rezidentă din mediul urban a fost de 9792,3 mii persoane, în creștere cu 0,2% față de 1 ianuarie 2025. Populația feminină la 1 ianuarie 2026 a fost de 9743,7 mii persoane, în scădere cu 0,1% față de aceeași dată a anului precedent.

Procesul de îmbătrânire demografică s-a adâncit, ponderea populației vârstnice (de 65 ani și peste) continuându-și trendul de creștere de la 20,3% în 2025 la 20,5% la 1 ianuarie 2026. Ponderea populației de 0-14 ani în total populație a scăzut de la 15,4% la 1 ianuarie 2025 la 15,1% la 1 ianuarie 2026. Indicele de îmbătrânire demografică a crescut de la 131,3 (la 1 ianuarie 2025) la 135,9 persoane vârstnice la 100 persoane tinere (la 1 ianuarie 2026).

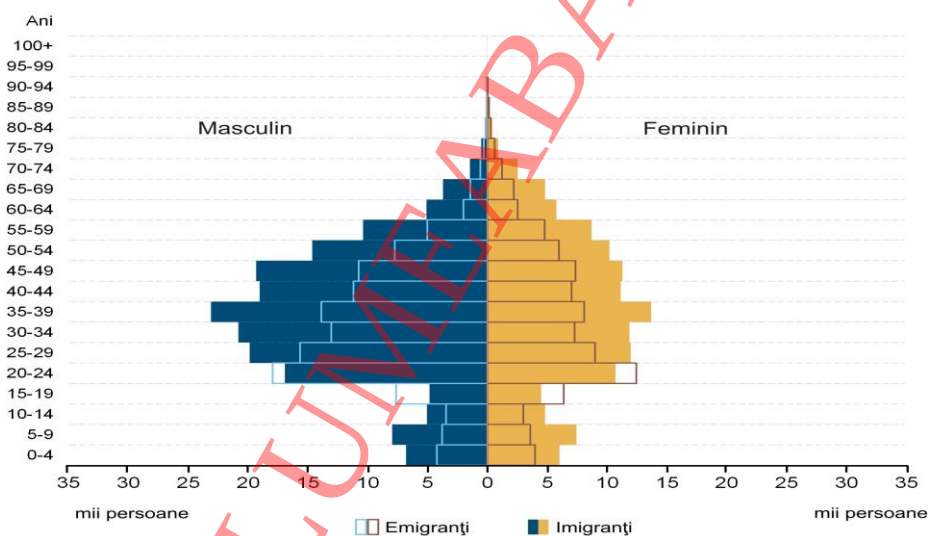
Raportul de dependență demografică a scăzut ușor de la 55,6 persoane tinere și vârstnice la 100 persoane adulte la 1 ianuarie 2025 la 55,2 la 1 ianuarie 2026.

Soldul migrației internaționale în anul 2025 a fost pozitiv, numărul imigranților depășind numărul emigranților cu 102,2 mii persoane. Astfel, România a continuat să fie o țară de imigrare. Cu toate acestea, soldul migrației internaționale, în creștere față de anii precedenți, nu a reușit să compenseze sporul natural negativ (-104,1 mii persoane).

În cursul anului 2025, bărbații au fost majoritari atât în rândul emigranților (57,9%), cât și în rândul imigranților (58,6%).

Având în vedere influența conjugată a sporului natural (-104,1 mii persoane) și a soldului migrator (+102,2 mii persoane) populația rezidentă a României a fost în scădere față de aceeași dată a anului anterior.

Migrația internațională de lungă durată pe sexe și grupe de vârstă, în anul 2025



[Datele graficului \(xls\)](#)

Informații suplimentare:

***Populația rezidentă** cuprinde totalitatea persoanelor (cetățenie română, străină sau fără cetățenie) care au reședința obișnuită în România, pentru o perioadă de cel puțin 12 luni.

Pentru interpretarea corectă a indicatorilor, vă rugăm să consultați [Precizări metodologice](#).

Următorul comunicat de presă referitor la populația rezidentă la 1 ianuarie 2026, date definitive, va apărea conform calendarului comunicatelor de presă din [anul 2027](#).

Arhiva comunicatelor de presă: <https://insse.ro/cms/ro/comunicate-de-presa-view>.

Direcția de Afaceri Europene, Cooperare Internațională și Comunicare

e-mail: biroupresa@insse.ro Tel: +4021 3181869